

COMUNE di BASIANO



**UNIONE LOMBARDA DEI COMUNI DI
BASIANO E DI MASATE
Provincia di Milano**

COMUNE DI MASATE



Gara europea a procedura aperta per l'affidamento in appalto, del servizio di ristorazione scolastica, a ridotto impatto ambientale, destinato agli alunni delle scuole e altri utenti dell'Unione Lombarda dei comuni di Basiano e di Masate - Durata: 01/09/2026 al 31/08/2031

**SPECIFICA TECNICA RELATIVE ALLE TABELLE DELLE GRAMMATURE DEGLI INGREDIENTI DELLE
PREPARAZIONI GASTRONOMICHE PER CIASCUNA CATEGORIA DI UTENTI E ALLA
PERCENTUALE DI SCARTO E SFRIDI DI LAVORAZIONE**

**Allegato n.03
al capitolato descrittivo prestazionale**

N.B. Il peso degli ingredienti si riferisce al prodotto pulito, a crudo, e al netto degli scarti di lavorazione.
Per i prodotti congelati/surgelati il peso si riferisce al prodotto scongelato.
Per la frutta, come unità di frutta fresca, il peso è inteso al lordo.
Per la frutta, intesa quale componente di altre preparazioni (dolci, macedonie, insalate...) il peso si riferisce al prodotto pulito, al netto degli scarti

GRAMMATURE SCUOLA DELL'INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA

Premessa

Le grammature di questo documento sono state differenziate per classi di età anche all'interno della scuola primaria. L'esigenza di differenziare le quantità nasce dall'esperienza sul campo dove bambini piccoli non riescono a finire quanto somministrato e bambini più grandi lamentano scarsità di cibo.

L'alimentazione in ambito scolastico riveste un ruolo cruciale nel percorso di crescita del bambino, non solo per soddisfare i bisogni nutrizionali, ma anche per educare a uno stile di vita sano e consapevole. In Italia, la definizione dei menù scolastici è strettamente legata alle indicazioni dei **LARN** (Livelli di Assunzione di Riferimento di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana), che rappresentano la base scientifica per una programmazione equilibrata e funzionale dei pasti. In questo documento la modulazione delle grammature non è un mero calcolo quantitativo, ma una scelta fondata su:

- evidenze scientifiche (LARN),
- esigenze fisiologiche,
- finalità educative.

In un'epoca in cui l'alimentazione infantile è sempre più condizionata da prodotti ultra-processati e abitudini alimentari scorrette, **la mensa scolastica può e deve essere un presidio di salute pubblica**, capace di formare gusti, coscienze e stili di vita salutari.

PREPARAZIONI GASTRONOMICHE DI BASE			Su 100g
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml
		Verdure fresche di stagione ^{**} (zucchine-biete)	30

1	Brodo vegetale (100 ml)	Patate fresche	8
		Carote fresche	5
		Sedano fresco	5
		Cipolla fresca	5
		Olio extravergine di oliva	4
		Sale	q.b.
2	Brodo di carne (100 ml)	Reale o punta di Vitellone	10
		Patate	8
		Carote fresche	5
		Sedano fresco	5
		Cipolla fresca	5
		Olio extravergine di oliva	4
3	Besciamella (100 gr)	Sale	q.b.
		Latte intero UHT	300
		Farina bianca	30
		Burro	30
		Noce moscata	q.b.
		Sale	q.b.
4	Pesto alla genovese (100 gr)	Basilico fresco	35
		Olio extravergine di oliva	30
		Parmigiano Reggiano	30
		Sale	2

PRIMI PIATTI			Infanzia	Primaria prima fascia (1^ - 2^)	Primaria seconda fascia (3^ - 4^ - 5^)	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
5	Pasta olio e parmigiano	Pasta di semola	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
6	Pasta al burro	Pasta di semola	60	65	70	80
		Burro	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
7	Pasta aglio e olio	Pasta di semola	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
8	Pasta al pomodoro	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	45	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
9	Pasta pomodoro e basilico	Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Carote, sedano, cipolla freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
10	Pasta alla pizzaiola	Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Mozzarella	20	20	20	20
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
11	Pasta alla crudaiola / pomodoro e mozzarella	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori freschi	50	50	60	70
		Mozzarella	20	20	20	20
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
12	Pasta agli aromi	Pasta di semola	60	65	70	80
		Salvia, rosmarino freschi, origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
13	Pasta al pesto (fresco)	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pesto fresco	20	20	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
15	Pasta pomodoro e pesto	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	25	30	30	35
		Pesto fresco	10	10	12	15
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
16	Pasta al ragù di carne	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
17	Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Merluzzo o nasello surgelato	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
18	Pasta al ragù di verdure	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	30	32	35	40
		Melanzane fresche	20	20	25	30
		Zucchine fresche	20	20	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
19	Pasta al ragù di soia	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	50	60	70
		Soia secca disidratata	15	20	20	25
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
20	Pasta ai formaggi	Pasta di semola	60	65	70	80

		Ricotta	25	27	30	35
		Fontina	10	10	10	10
		Latte intero UHT	4	5	5	7
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
21	Pasta all'isolana / pomodoro e olive	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Olive nere denocciolate	15	15	15	15
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Capperi	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
22	Pasta pomodoro e ricotta	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Ricotta	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
23	Pasta in salsa aurora	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Besciamella	20	27	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
24	Pasta al prosciutto	Pasta di semola	60	65	70	80
		Besciamella	20	23	25	30
		Prosciutto cotto	20	23	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
25	Pasta prosciutto e piselli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Besciamella	20	23	25	30
		Piselli surgelati	30	25	40	60
		Prosciutto cotto	20	23	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Cipolla fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
26	Pasta pomodoro, prosciutto e piselli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Prosciutto cotto	20	23	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
27	Pasta pomodoro e tonno	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Tonno all'olio di oliva	40	43	45	50
		Sedano, carota, cipolla freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
28	Pasta mozzarella e melanzane	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori freschi	25	27	30	35
		Mozzarella	20	20	20	20
		Melanzane fresche	25	27	30	35
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
29	Pasta allo speck	Pasta di semola	60	65	70	80

		Speck	25	27	30	35
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
30	Pasta e patate	Pasta di semola	60	65	70	80
		Patate	40	45	50	60
		Ricotta	25	27	30	35
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
31	Pasta mimosa / allo zafferano	Pasta di semola	60	65	70	80
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		<i>per vellutata:</i>				
		Zafferano	0.03	0.03	0.04	0.05
		Latte intero UHT	30	30	30	30
		Brodo vegetale	30	30	30	30
		Farina bianca	10	10	10	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
32	Pasta alle zucchine	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucchine fresche	40	45	50	60
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
33	Pasta zucchine e curcuma	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucchine fresche	40	45	50	60
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Curcuma	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
34	Pasta zucchine e ricotta	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucchine fresche	40	45	50	60
		Ricotta	25	27	30	35
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
35	Pasta alla zucca	Pasta di semola	60	65	70	80
		Zucca gialla fresca	30	32	35	40
		Ricotta	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
36	Pasta con i fagiolini	Pasta di semola	60	65	70	80
		Fagiolini surgelati	45	47	50	55
		basilico fresco	7	7	7	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
36b	Pasta all'ortolana	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	45	47	50	55
		Melanzane fresche	7	7	7	7
		Zucchine fresche	20	23	25	30
		Fagioli cannellini	20	23	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
37	Pasta alle melanzane	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Melanzane fresche	35	37	40	45
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
38	Pasta e cavolfiori	Pasta di semola	60	65	70	80
		Cavolfiori freschi	35	35	40	45
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
39	Pasta con broccoli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Broccoletti freschi	60	65	70	80
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
40	Pasta con broccoli e pomodoro	Pasta di semola	60	65	70	80
		Broccoletti freschi	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
41	Pasta e piselli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Piselli surgelati	70	75	80	90
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
42	Pasta e fagioli	Pasta di semola	60	65	70	80
		Fagioli secchi	35	37	40	45
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi*	5	5	5	5
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
43	Pasta e ceci	Pasta di semola	60	65	70	80
		Ceci secchi	35	37	40	45
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
44	Pasta e lenticchie	Pasta di semola	60	65	70	80
		Lenticchie secche	35	35	40	45
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
45		Pasta di semola	60	65	70	80
		Cime di rapa fresche	130	140	150	170

	Orecchiette con le cime di rapa	Alici sott'olio	10	10	10	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
46	Pasta alla Norma	Pasta di semola di grano duro	60	70	70	80
		Melanzane fresche	30	33	35	40
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Ricotta	15	17	20	25
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
47	Pasta alla carbonara	Pasta di semola di grano duro	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	20	23	25	30
		Pancetta tesa	20	23	25	30
		Cipolla fresca	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
48	Pasta all'amatriciana	Pasta di semola di grano duro	60	65	70	80
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Pancetta tesa	15	17	20	25
		Cipolla fresca	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
49	Pasta alla marinara	Pasta di semola di grano duro	60	65	70	80
		Pomodori pelati	15	17	20	25
		Seppioline, vongole, calamari, gamberi sgucciati surgelati	25	27	30	40
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
50	Pasta pasticciata	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone refrigerato	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Mozzarella	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
51	Tagliatelle al pomodoro	Pasta all'uovo	70	75	80	90
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
52	Riso all'olio	Riso parboiled	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
53	Riso olio e basilico	Riso parboiled	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	8	9	10	12
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
54		Riso parboiled	60	65	70	80

	Riso al burro / Riso all'inglese	Burro Parmigiano reggiano Sale	8 5 q.b.	9 6 q.b.	10 7 q.b.	12 10 q.b.
55	Risotto allo zafferano	Riso parboiled Cipolla fresca Zafferano Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 10 0.03 175 6 8 4 q.b.	65 10 0.03 190 7 9 4 q.b.	70 10 0.04 200 8 10 5 q.b.	80 10 0.05 225 10 12 7 q.b.
56	Risotto alla milanese	Riso parboiled Cipolla fresca Zafferano Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale Brodo di carne Riso parboiled Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 10 0.03 6 8 4 q.b. 175 60 6 8 10 q.b.	65 10 0.03 7 9 4 q.b. 190 65 7 9 11 q.b.	70 10 0.04 8 10 5 q.b. 200 70 8 10 12 q.b.	80 10 0.05 10 12 7 q.b. 225 80 10 12 15 q.b.
58	Risotto agli aromi	Riso parboiled Cipolla fresca Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 10 175 q.b. 6 8 4 q.b.	65 10 190 q.b. 7 9 4 q.b.	70 10 200 q.b. 8 10 5 q.b.	80 10 225 q.b. 10 12 7 q.b.
59	Risotto al rosmarino	Riso parboiled Cipolla fresca Brodo vegetale Rosmarino fresco Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 10 175 q.b. 6 8 4 q.b.	65 10 190 q.b. 7 9 4 q.b.	70 10 200 q.b. 8 10 5 q.b.	80 10 225 q.b. 10 12 7 q.b.
60	Risotto al pomodoro	Riso parboiled Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 70 6 8 4 q.b.	65 75 7 9 4 q.b.	70 80 8 10 5 q.b.	80 90 10 12 7 q.b.
61	Risotto alle verdure /ortolana	Riso parboiled Verdure fresche di stagione **/carote-sedano) Patate fresche Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 60 20 10 175 6 8 4 q.b.	65 65 22 10 190 7 9 4 q.b.	70 70 25 10 200 8 10 5 q.b.	80 80 30 10 225 10 12 7 q.b.
62	Risotto alle zucchine	Riso parboiled Zucchine fresche Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 25 10 175 6 8 4 q.b.	65 27 10 190 7 9 4 q.b.	70 30 10 200 8 10 5 q.b.	80 35 10 225 10 12 7 q.b.
63		Riso parboiled Zucchine fresche Cipolla fresca	60 25 10	65 27 10	70 30 10	80 35 10

	Risotto zucchini e curcuma	Curcuma Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	q.b. 175 6 8 4 q.b.	q.b. 190 7 9 4 q.b.	q.b. 200 8 10 5 q.b.	q.b. 225 10 12 7 q.b.
64	Risotto ai carciofi	Riso parboiled Carciofi freschi Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 60 10 175 6 8 4 q.b.	65 65 10 190 7 9 4 q.b.	70 70 10 200 8 10 5 q.b.	80 80 10 225 10 12 7 q.b.
65	Risotto agli asparagi	Riso parboiled Asparagi freschi Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 30 10 175 6 8 4 q.b.	65 32 10 190 7 9 4 q.b.	70 35 10 200 8 10 5 q.b.	80 40 10 225 10 12 7 q.b.
66	Risotto con la zucca	Riso parboiled Zucca gialla fresca Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 30 10 175 6 8 4 q.b.	65 33 10 190 7 9 4 q.b.	70 35 10 200 8 10 5 q.b.	80 40 10 225 10 12 7 q.b.
67	Risotto al radicchio	Riso parboiled Radicchio fresco Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 30 10 175 6 8 4 q.b.	65 31 10 190 7 9 4 q.b.	70 35 10 200 8 10 5 q.b.	80 40 10 225 10 12 7 q.b.
68	Risotto ai porri	Riso parboiled Porri freschi Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 25 175 6 8 4 q.b.	65 27 190 7 9 4 q.b.	70 30 200 8 10 5 q.b.	80 35 225 10 12 7 q.b.
69	Risotto ai legumi	Riso parboiled Fagioli secchi Piselli surgelati Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	50 25 25 10 175 6 8 4 q.b.	55 27 27 10 190 7 9 4 q.b.	60 30 30 10 200 8 10 5 q.b.	70 35 35 10 225 10 12 7 q.b.
70	Risotto ai piselli	Riso parboiled Piselli surgelati Cipolla fresca Brodo vegetale Olio extravergine di oliva Burro Parmigiano reggiano Sale	60 30 10 175 6 8 4 q.b.	65 35 10 190 7 9 4 q.b.	70 40 10 200 8 10 5 q.b.	80 60 10 225 10 12 7 q.b.
71	Risotto prosciutto e piselli	Riso parboiled Prosciutto cotto Piselli surgelati	60 20 30	65 20 35	70 20 40	80 20 60

		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
72	Riso e lenticchie	Riso parboiled	60	65	70	80
		Lenticchie secche	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi*	10	10	10	10
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
73	Riso e ceci	Riso parboiled	60	65	70	80
		Ceci secchi	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi*	10	10	10	10
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
74	Riso e patate	Riso parboiled	60	65	70	80
		Patate fresche	25	27	30	35
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
75	Risotto ai funghi	Riso parboiled	50	55	60	70
		Funghi secchi	20	23	25	30
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
76	Risotto alla salsiccia	Riso parboiled	60	65	70	80
		Salsiccia	40	45	50	60
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
77	Risotto con seppie e piselli	Riso parboiled	60	65	70	80
		Seppia surgelata	35	37	40	45
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Pomodori pelati	20	22	25	30
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
78	Risotto con filetto di trota / pesce persico	Riso parboiled	60	65	70	80
		Filetto di trota / pesce persico surgelato	50	55	60	70
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
79	Riso gratinato	Riso parboiled	60	65	70	80
		Mozzarella	15	17	20	25
		Piselli surgelati	20	22	25	30
		Pomodori pelati	20	22	25	30

		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
80	Riso alla cantonese	Riso parboiled	60	65	70	80
		Piselli surgelati	8	9	10	13
		Olive verdi snocciolate	6	7	8	10
		Prosciutto cotto	25	27	30	40
		Uova intere pastorizzate	10	11	12	15
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
81	Insalata di riso / pasta	Riso parboiled / pasta di semola	70	75	80	90
		Tonno al naturale	12	13	15	18
		Prosciutto cotto	12	13	15	18
		Mozzarella	12	13	15	18
		Olive verdi denocciolate	12	13	15	18
		Mais al naturale	12	13	15	18
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
82	Insalata di pasta con tonno, mozzarella, piselli e pomodori	Pasta di semola	70	75	80	90
		Tonno all'olio d'oliva	25	27	30	35
		Mozzarella	12	14	15	18
		Pomodori freschi	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
83	Insalata di riso con prosciutto cotto, olive, tonno e uovo sodo e pomodori	Riso parboiled	70	75	80	90
		Prosciutto cotto	12	13	15	18
		Tonno all'olio di oliva	12	13	15	18
		Uovo sodo	12	13	15	18
		Pomodori freschi	20	22	25	30
		maionese	15	15	15	15
		Olive verdi denocciolate	12	13	15	18
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
84	Insalata di riso / pasta alle verdure	Riso parboiled/pasta di semola	70	75	80	90
		Piselli surgelati	10	11	12	15
		Zucchine fresche	20	22	25	30
		Carote fresche	20	22	25	30
		Pomodori freschi	20	22	25	30
		Mais al naturale	6	7	8	10
		Mozzarella a cubetti	10	11	12	15
		Olive verdi denocciolate	6	7	8	10
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
85	Orzotto alla parmigiana	Orzo perlato	60	65	70	80
		Brodo vegetale	175	190	200	225
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
86	Orzotto al pomodoro	Orzo perlato	60	65	70	80
		Pomodori pelati	70	75	80	90
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Burro	8	9	10	12
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
87	Farro al pesto	Farro decorticato	60	65	70	80
		Pesto fresco refrigerato	20	22	25	30
		Parmigiano reggiano	5	6	7	10
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

88	Farro pesto e pomodorini	Farro decorticato	60	65	70	80
		Pesto fresco refrigerato	20	22	25	30
		Pomodorini freschi	25	27	30	40
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
89	Insalata di farro	Farro decorticato	35	37	40	50
		Tonno al naturale	15	15	15	18
		Mozzarella	15	15	15	18
		Carote fresche	20	22	25	30
		Olive verdi denocciolate	15	15	15	18
		Pomodori freschi	25	27	30	40
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
90	Crocchette di riso al forno	Riso parboiled	60	65	70	80
		Pomodori pelati	20	22	25	30
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
91	Gnocchi al pomodoro e basilico	Gnocchi di patate	150	165	180	220
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
92	Gnocchi al ragù	Gnocchi di patate	150	165	180	220
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
93	Gnocchi alla romana	Semola	50	55	60	70
		Latte intero UHT	200	210	220	240
		Uova intere pastorizzate	20	20	20	20
		Burro	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
94	Gnocchetti tirolesi burro e salvia	Spatzle	150	170	180	220
		Burro	8	9	10	12
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
95	Lasagne alla bolognese / al ragù	Pasta all'uovo secca	60	65	70	80
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Spalla di Vitellone	35	37	40	45
		Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Besciamella	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
96	Lasagne alla genovese	Pasta all'uovo secca	60	65	70	80
		Pesto fresco refrigerato	30	35	40	50
		Besciamella	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	10	11	12	15
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
97	Cannelloni al ragù	Pasta di semola	60	65	70	80
		Pomodori pelati	25	27	30	35
		Spalla di Vitellone	70	75	80	90
		Carote, sedano, cipolle freschi*	10	10	10	10
		Besciamella	20	22	25	30

		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
98	Cannelloni ricotta e spinaci	Pasta di semola	60	65	70	80
		Ricotta	25	27	30	35
		Spinaci surgelati	40	45	50	60
		Besciamella	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
99	Ravioli / tortelloni di magro (ricotta e spinaci) burro e salvia	Ravioli / tortelloni di magro	100	105	110	120
		Salvia	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Burro	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
100	Ravioli / tortelloni di magro al pomodoro	Ravioli / tortelloni di magro	100	105	110	120
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
101	Tortelli di zucca	Farina bianca	60	65	70	80
		Zucca gialla fresca	160	170	180	200
		Amaretti	15	15	15	15
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Uova intere pastorizzate	15	15	15	15
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Cipolla fresca	5	5	5	5
		Basilico fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
102	Pizzoccheri alla valtellinese	Pizzoccheri	60	65	70	80
		Patate fresche	20	22	25	30
		Verze fresche	15	17	20	25
		Coste fresche	15	17	20	25
		Fontina	30	35	40	50
		Salvia fresca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglione	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
103	Pastina in brodo	Pasta di semola	30	35	40	50
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
104	Riso in brodo	Riso parboiled	30	35	40	50
		Brodo vegetale	220	230	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
105	Riso e prezzemolo	Riso parboiled	30	35	40	50
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
106	Ravioli / tortellini in brodo	Ravioli / tortellini di magro o di carne	50	55	55	60
		Brodo vegetale	220	250	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	8	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
107	Ravioli di carne in brodo di carne	Ravioli	50	55	55	60
		Brodo di carne	220	220	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	8	8	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
108	Minestra di patate con pasta, riso, orzo, farro, ceci, crostini, quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Patate fresche	60	65	70	80
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	230	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
109	Minestra di cannellini con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Fagioli secchi	20	22	25	30
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
110	Minestra di piselli con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
111	Minestra di verza con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Cavolo verza	60	65	70	80
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
112	Passato di verdure con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Patate fresche	80	70	90	100
		Verdure fresche di stagione ** (zucchine-biete)	35	40	45	55
		Carote, sedano, cipolle freschi *	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

113	Passato /crema di legumi con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Fagioli cannellini, ceci e lenticchie secchi	40	45	50	60
		Patate fresche	80	75	90	100
		Carote, sedano, cipolle freschi *	15	17	20	25
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
114	Minestra di cannellini con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Fagioli secchi	20	23	25	30
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
115	Minestra di piselli con pasta / riso / orzo / farro / ceci / crostini / quinoa	Pasta di semola / riso parboiled / orzo perlato / farro / ceci secchi / crostini di pane / quinoa	30	35	40	50
		Piselli surgelati	30	35	40	60
		Brodo vegetale	220	240	250	280
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
116	Zuppa di pane e porri	Pane secco	70	75	80	90
		Porri freschi	175	185	200	225
		Cipolla fresca	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Aromi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
117	Pizza margherita	Base per pizza	100	180	200	250
		Pomodori pelati	50	80	100	130
		Mozzarella	20	30	40	50
		Olio extravergine di oliva	10	18	20	20
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
118	Pizza con parmigiano	Base per pizza	100	180	200	250
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Parmigiano reggiano	20	22	25	30
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
119	Pizza al prosciutto	Base per pizza	60	80	90	120
		Pomodori pelati	50	80	100	130
		Prosciutto cotto	10	15	20	30
		mozzarella	20	30	40	50
		Olio extravergine di oliva	10	11	12	15
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
120	Focaccia al Rosmarino	Base per pizza	60	80	90	120
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
121	Focaccia alle verdure	Base per pizza	60	80	90	120
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

		Verdure miste	30	40	50	60
122	Frisella al pomodoro	Pane per friselle	45	50	50	55
		Origano	20	25	25	30
		Olio extravergine di oliva	10	12	12	15
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

SECONDI PIATTI			Infanzia	Prima fascia primaria	Seconda fascia primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
123	Pollo al forno	Coscia/Fusi di pollo /sovracoscia	140	160	180	240
		Salvia, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
124	Petto di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Olio extravergine di oliva	10	10	10	10
		Succo di limone	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
125	Petto di pollo ai ferri	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.

		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
126	Cotoletta di pollo	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		uova pastorizzate	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		pangrattato	10	10	10	10
		sale -limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
127	Bocconcini / straccetti di pollo agli aromi	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
128	Bocconcini / straccetti di pollo gratinati / dorati	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Pane grattugiato / farina di mais	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
129	Bocconcini / scaloppina di pollo al limone	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Farina bianca	10	10	10	10
		brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
130	Scaloppina di pollo alla pizzaiola	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
131	Pollo alla cacciatora	Petto di pollo refrigerato	70	75	80	100
		Carote, sedano, cipolle fresche	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
132	Bocconcini di pollo e maiale	Petto di pollo refrigerato	35	38	40	45
		Lonza di suino refrigerata	35	38	40	45
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
133	Tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
134	Tacchino ai ferri	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
135	Scaloppina di tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Farina bianca	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
136	Scaloppina di tacchino alla pizzaiola	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
137	Cotoletta di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100

		Uova pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale - limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
138	Bocconcini /straccetti di tacchino gratinati / dorati	Fesa di tacchino refrigerata	70	75	80	100
		Farina bianca /pane grattugiato	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
139	Arrosto di tacchino	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
140	Arrosto di tacchino al limone	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
141	Tacchino al latte	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Latte intero UHT	15	17	20	25
		Timo, maggiorana	5	5	5	5
		succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
142	Tacchino in umido	Fesa di tacchino refrigerata	80	90	100	120
		Carote, sedano, cipolle fresche	20	20	20	20
		Patate fresche	10	12	15	15
		Succo di limone	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
143	Hamburger di tacchino al forno	Fesa di tacchino refriger.	60	65	70	80
		Patate fresche	25	27	30	35
		Rosmarino fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
144	Polpette di tacchino	Fesa di tacchino refriger.	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	17	30	35
		Pane grattugiato	10	12	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
145	Polpettone di tacchino e biette	Fesa di tacchino refriger.	60	65	70	80
		Biete surgelate	30	32	35	40
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		patate fresche	15	17	20	25
		pane grattugiato	10	13	15	20
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
146	Spezzatino di tacchino con verdure	Fesa di tacchino refriger.	100	110	120	140
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Verdure fresche di stagione (zucchine, piselli)	40	45	50	60
		Patate fresche	25	27	30	35
		Carote, sedano cipolle fresche	20	20	20	20

		Olio extravergine di oliva Sale	6 q.b.	7 q.b.	8 q.b.	10 q.b.
147	Spezzatino di tacchino con cous cous	Fesa di tacchino refriger. Cous cous Pomodori pelati Carote, sedano cipolle fresch*i patate fresche olio extravergine di oliva sale	100 60 50 20 50 6 q.b.	110 65 55 20 55 7 q.b.	120 70 60 20 60 8 q.b.	140 80 70 20 70 10 q.b.
148	Coniglio al forno	Coniglio intero refrigerato Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva sale	140 q.b. q.b. 6 q.b.	150 q.b. q.b. 7 q.b.	170 q.b. q.b. 8 q.b.	200 q.b. q.b. 10 q.b.
149	Coniglio alla cacciatora	Coniglio intero refrigerato pomodori pelati Carote, sedano, cipolle freschi aromi Olio extravergine di oliva Sale	140 50 30 q.b. 6 q.b.	150 55 30 q.b. 7 q.b.	170 60 30 q.b. 8 q.b.	200 70 30 q.b. 10 q.b.
150	Fettina di lonza ai ferri	Lonza di suino refrigerata Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva sale	70 q.b. 6 q.b.	75 q.b. 7 q.b.	80 q.b. 8 q.b.	100 q.b. 10 q.b.
151	Scaloppina di lonza al limone	Lonza di suino refrigerata Farina bianca Succo di limone brodo vegetale Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. q.b. 6 q.b.	75 10 q.b. q.b. 7 q.b.	80 10 q.b. q.b. 8 q.b.	100 10 q.b. q.b. 10 q.b.
152	Scaloppina di lonza alla pizzaiola	Lonza di suino refrigerata Pomodori pelati Farina bianca Origano Olio extravergine di oliva Sale	70 40 q.b. q.b. 6 q.b.	75 45 q.b. q.b. 7 q.b.	80 50 q.b. q.b. 8 q.b.	100 60 q.b. q.b. 10 q.b.
153	Cotoletta di lonza	Lonza di suino refrigerata Uova pastorizzate intere Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale-limone	70 10 10 6 q.b.	75 10 10 7 q.b.	80 10 10 8 q.b.	100 10 10 10 q.b.
154	Arrosto di lonza	Lonza di suino refrigerata Brodo vegetale Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	80 q.b. q.b. 6 q.b.	85 q.b. q.b. 7 q.b.	90 q.b. q.b. 8 q.b.	100 q.b. q.b. 10 q.b.
155	Arrosto di lonza al latte	Lonza di suino refriger. Latte intero Uht Salvia Olio extravergine di oliva Sale	80 10 q.b. 6 q.b.	85 10 q.b. 7 q.b.	90 10 q.b. 8 q.b.	100 10 q.b. 10 q.b.
156	Arrosto di lonza alle mele	Lonza di suino refriger. Mele Salvia, rosmarino freschi Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	80 50 q.b. q.b. 6 q.b.	85 55 q.b. q.b. 7 q.b.	90 60 q.b. q.b. 8 q.b.	100 70 q.b. q.b. 10 q.b.
157	Hamburger di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata Patate fresche Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva	80 50 q.b. 6	85 55 q.b. 7	90 60 q.b. 8	100 70 q.b. 10

		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
158	Polpette di lonza al forno	Lonza di suino refrigerata	60	65	70	80
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pane grattugiato	10	12	15	20
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
158-b	Hamburger di tonno, uova e formaggio	Tonno all'olio	40	45	50	60
		patate fresche	35	40	45	45
		uova intere pastorizzate	10	19	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Pane grattugiato	10	12	15	20
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Sale -prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
158-c	Hamburger/crocchette/polpette di patate e formaggio	Provola	15	17	20	30
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Patate fresche	60	65	70	80
		Pane grattugiato	10	13	15	20
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
159	Bocconcini di maiale In salsa di mele	Lonza di suino refriger.	70	75	80	90
		Mele	50	55	60	70
		Succo di limone	q.b.	q	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
160	Fettina di vitellone ai ferri	Noce di vitellone	70	75	80	100
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
161	Scaloppina vitellone al limone	Noce di vitellone	70	75	80	100
		Farina bianca	10	10	10	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
162	Scaloppina vitellone alla pizzaiola	Scamone di vitellone	70	75	80	100
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
163	Scaloppina di vitellone al vino bianco	Scamone di vitellone a	70	75	80	100
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Vino bianco	10	10	10	10
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
164	Cotoletta di vitellone	Fesa di vitellone	70	75	80	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale-limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
165	Arrosto di vitellone	Scamone di vitellone	100	110	120	140
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Brodo vegetale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Salvia, rosmarino freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
166	Spezzatino di vitellone con verdure	Reale di vitellone	100	110	120	140
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Carote sedano cipolle freschi*	20	20	20	20
		Patate fresche	50	55	60	70

		Olio extravergine di oliva Sale	6 q.b.	7 q.b.	8 q.b.	10 q.b.
167	Brasato vitellone	Scamone di vitellone Pomodori pelati Carote, sedano, cipolle freschi Alloro Olio extravergine di oliva Sale	100 50 20 q.b. 6 q.b.	110 55 20 q.b. 7 q.b.	120 60 20 q.b. 8 q.b.	140 70 20 q.b. 10 q.b.
168	Bollito vitellone	Reale di vitellone Carote fresche Sedano, cipolle Alloro, timo Olio extravergine di oliva Sale	180 20 30 q.b. 6 q.b.	190 20 32 q.b. 7 q.b.	200 20 35 q.b. 8 q.b.	220 25 40 q.b. 10 q.b.
169	Hamburger vitellone al forno	Reale vitellone Patate fresche Rosmarino fresco Olio extravergine di oliva Sale-maionese	60 25 q.b. 6 q.b.	70 27 q.b. 7 q.b.	80 30 q.b. 8 q.b.	100 35 q.b. 10 q.b.
170	Polpette vitellone al forno	Reale vitellone refrigerato Uova intere pastorizzate Patate fresche Pane Grattugiato Prezzemolo fresco Parmigiano Reggiano Olio extravergine di oliva Sale	60 10 25 10 q.b. 4 6 q.b.	65 10 27 12 q.b. 5 7 q.b.	70 10 30 15 q.b. 6 8 q.b.	80 10 35 20 q.b. 7 10 q.b.
171	Polpette vitellone in umido	Reale vitellone refrigerato Uova intere pastorizzate Patate fresche Pane grattugiato Prezzemolo fresco Parmigiano Reggiano Carote, sedano, cipolle freschi Farina Bianca Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	60 10 25 10 q.b. 4 20 q.b. 5 6 q.b.	65 10 27 13 q.b. 5 20 q.b. 5 7 q.b.	70 10 30 15 q.b. 6 20 q.b. 5 8 q.b.	80 10 35 20 q.b. 7 20 q.b. 5 10 q.b.
172	Bocconcini vitellone agli aromi	Reale vitellone Salvia, rosmarino freschi Olio extravergine di oliva Sale	70 q.b. 6 q.b.	75 q.b. 7 q.b.	80 q.b. 8 q.b.	100 q.b. 10 q.b.
173	Bocconcini vitellone in salsa di mele	Reale vitellone refrigerato Mele Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	70 50 q.b. 6 q.b.	75 55 q.b. 7 q.b.	80 60 q.b. 8 q.b.	100 70 q.b. 9 q.b.
174	Hamburger di vitellone al forno	Reale Vitellone macinato Patate fresche Uova intere pastorizzate Rosmarino Olio extravergine di oliva Sale	60 25 10 q.b. 6 q.b.	70 27 10 q.b. 7 q.b.	80 30 10 q.b. 8 q.b.	100 35 10 q.b. 10 q.b.
175	Polpette di Vitellone	Reale Vitellone macinato Uova intere pastorizzate Patate fresche Pane grattugiato Prezzemolo Parmigiano Reggiano Olio extravergine di oliva Sale	60 10 25 10 q.b. 4 6 q.b.	70 10 27 10 q.b. 5 7 q.b.	80 10 30 10 q.b. 6 8 q.b.	100 10 35 10 q.b. 7 10 q.b.
176	Carne trita al piatto	Noce vitellone refrigerato	60	70	80	100

		Carote, sedano, cipolle fresche	12	13	15	20
		Zucchine fresche	35	37	40	45
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
177	Zucchine ripiene di carne	Zucchine fresche	120	135	150	180
		Reale vitellone refrigerato	60	65	70	80
		Patate fresche	25	27	30	35
		Pomodori pelati	50	55	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano Reggiano	4	5	6	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
178	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo / spada / salmone/halibut	80	90	100	120
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
179	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone impanati	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo /halibut/p.spada/salmone	80	90	100	120
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
180	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone ai capperi	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo / halibut/spada/salmone	80	90	100	120
		Capperi	10	10	10	10
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
181	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone alla pizzaiola	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo halibut/spada/salmone	80	90	100	120
		Pomodori pelati	40	45	50	60
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
182	Platessa, sogliola, merluzzo, nasello, halibut, pesce spada, salmone pomodorini e olive	Platessa / sogliola / nasello / merluzzo halibut/spada/salmone	80	90	100	120
		Pomodorini freschi	40	45	50	60
		Olive nere denocciolate	12	13	15	20
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
183	Platessa alla mugnaia	Platessa	80	90	100	120
		Farina bianca	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
184	Polpette / crocchette di pesce	Platessa / nasello / merluzzo Patate fresche	70	75	80	90
		Pane grattugiato	35	37	40	50
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Agrumi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	qq	q.b.
185	Totani / seppie gratinati / dorati	Totani / seppie surgelati	100	110	120	150

		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Succo di limone	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
186	Totani / seppie In umido	Totani / seppie surgelati	100	110	120	150
		Pomodori pelati	60	65	70	80
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
187	Polpette di tonno	Tonno al naturale o in olio di oliva	40	45	50	60
		Patate fresche	35	37	40	45
		Pane grattugiato	12	13	15	10
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
188	Bastoncini, nuggets di merluzzo al forno	Bastoncini, nuggets di merluzzo impanati	80	90	100	120
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
189	Burger di pesce	Platessa, sogliola, nasello, merluzzo, halibut surgelato	70	75	80	90
		Patate fresche	35	37	40	45
		Pane grattugiato	12	14	15	20
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		agrumi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
190	Alici in tortiera	Alici Surgelate	60	65	70	80
		Pane grattugiato	15	15	15	15
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Aglio	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
191	Tonno in scatola	Tonno al naturale o in olio di oliva sgocciolato	60	65	70	80
192	Insalata di tonno e mais	Tonno al naturale o in olio di oliva sgocciolato	60	65	70	80
		Mais al naturale	25	27	30	35
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
193	Uova sode, maionese e tonno	Uovo intero	0,5	1	1	1,5
		Tonno al naturale o in olio di oliva	30	40	40	50
		Maionese	10	15	15	20
194	Uova strapazzate	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
195	Uova al pomodoro	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Pomodori freschi	30	33	35	40
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
195-b	Uova sode e maionese	Uovo intero	1	1,5	1,5	2
		Maionese	10	15	15	20
196	Frittata al forno	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
197	Frittata con zucchine	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		latte intero Uht	10	10	10	10
		Zucchine fresche	30	35	40	50

		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
198	Frittata con spinaci	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Spinaci surgelati	30	35	40	50
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
199	Frittata con patate	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Patate fresche	40	45	50	60
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
200	Frittata con formaggio	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Mozzarella	20	23	25	30
		Fontal	15	17	20	25
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
201	Frittata con prosciutto e formaggio	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Mozzarella	20	22	25	30
		Prosciutto cotto	25	27	30	35
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
202	Frittata con patate e formaggio	Uova intere pastorizzate	60	65	70	80
		Latte intero Uht	10	10	10	10
		Mozzarella	20	23	25	30
		Patate fresche	30	35	40	50
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
203	Sformato di verdure	patate fresche	40	45	50	60
		Spinaci surgelati	70	75	80	90
		Provola	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
204	Tortino di spinaci	Pasta sfoglia surgelata	90	95	100	110
		Spinaci surgelati	50	55	60	70
		Ricotta	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	20	20	20	20
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
205	Tortino di patate e formaggio	Patate fresche	80	90	100	120
		Provola o scamorza	30	32	35	40
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		pane grattugiato	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
206	Tortino di patate e prosciutto	Patate fresche	80	90	100	120
		Prosciutto cotto	25	27	30	35
		Provola o scamorza	10	12	15	20
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	6	7

		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
207	Tortino di patate e carne	Patate fresche	80	90	100	120
		Carote, cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Reale di vitellone	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Latte intero UHT	20	20	20	20
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	5	5	7
		Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Noce moscata	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	9
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
208	Gateaux di patate	Patate fresche	60	70	80	100
		Prosciutto cotto	10	12	15	20
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Provola	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
209	Polpette / crocchette di ricotta e verdure	Verdure miste fresche**zucchine-biete	50	55	60	70
		Ricotta	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Pane grattugiato	10	10	10	10
		Latte intero UHT	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
210	Polpette / crocchette di ricotta e spinaci	Spinaci surgelati	80	90	100	120
		ricotta	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
211	Polpette / crocchette di patate	Patate fresche	90	95	100	110
		Uova intere pastorizzate				
		Parmigiano reggiano	10	10	10	10
		Latte intero UHT				
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
212	Polpette / crocchette di patate e prosciutto	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Patate fresche	80	85	90	100
		Prosciutto cotto	25	27	30	35
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
213	Polpette / crocchette di verdure e legumi	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		Patate fresche	30	35	40	50
		Fagioli cannellini secchi	12	13	15	20
		Lenticchie secche	12	13	15	20
		Piselli surgelati	20	22	25	30
		carote	20	22	25	30
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
213		Latte intero UHT	10	10	10	10

		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
214	Polpette / crocchette di fagioli	Patate fresche	30	35	40	50
		Fagioli cannellini secchi	50	55	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
215	Polpette / crocchette di piselli	Patate fresche Piselli surgelati	30	35	40	50
		Piselli surgelati	70	80	90	100
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
216	Polpette / crocchette di lenticchie/CECI	Patate fresche	30	35	40	50
		Lenticchie secche/ceci	50	55	60	70
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Latte intero UHT	10	10	10	10
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
217	Polpette / crocchette di quinoa	Quinoa	30	33	35	40
		Patate fresche	50	55	60	70
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
218	Polpette / crocchette di verdura e quinoa	Quinoa	25	27	30	40
		patate fresche	20	23	25	30
		zucchine	10	12	15	20
		Carote	10	12	15	20
		Pane grattugiato	5	5	5	5
		Uova intere pastorizzate	10	10	10	10
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
219	Polenta	Farina di mais	80	90	100	120
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
220	Polenta pasticciata	Farina di mais	70	75	80	90
		Pomodori pelati	70	75	80	90
		Parmigiano Reggiano	4	4	5	7
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
221	Caprese	Pomodori maturi	50	55	60	70
		Mozzarella	50	55	60	70
		Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
		origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
		sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Note						
*Carote, sedano cipolle fresche: in parti uguali						
**verdure miste di stagione: fresche almeno due varietà in parti uguali						

SALUMI E FORMAGGI			Infanzia	Primaria prima fascia	Primaria seconda fascia	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g	g	g	g
222	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	50	55	60	70

223	Prosciutto crudo	Prosciutto crudo	50	55	60	70
224	Bresaola	Bresaola (Vitellone magro)	50	55	60	70
225	Speck	Speck	50	55	60	70
226	Affettato di tacchino	Affettato di tacchino	50	55	60	70
227	Formaggio spalmabile	Formaggio spalmabile	50	60	70	100
228	Mozzarella	Mozzarella	50	60	70	100
229	Crescenza	Crescenza	50	60	70	100
230	Ricotta	Ricotta	50	60	70	100
231	Primosale	Primosale	50	60	70	100
232	Provolone	Provolone	50	55	60	70
233	Caciocavallo	Caciocavallo	50	55	60	70
234	Asiago	Asiago	50	55	60	70
235	Caciotta	Caciotta	50	55	60	70
236	Italico	Italico	50	55	60	70
237	Fontina	Fontina	50	55	60	70
238	Fontal	Fontal	50	55	60	70
239	Emmenthal	Emmenthal	50	55	60	70
240	Taleggio	Taleggio	50	55	60	70
241	Quartiolo	Quartiolo	50	55	60	70
242	Gorgonzola	Gorgonzola	50	55	60	70
243	Grana padano	Grana padano	40	45	50	60
244	Parmigiano reggiano	Parmigiano reggiano	40	45	50	60

CONTORNI			Infanzia	Primaria prima fascia	Primaria Seconda fascia	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml	g/ml
245	Insalata verde	Lattuga o cappuccio Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	35 7 q.b. q.b.	40 10 q.b. q.b.	50 10 q.b. q.b.
246	Insalata di radicchio	Radicchio rosso Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	30 5 q.b. q.b.	35 7 q.b. q.b.	40 10 q.b. q.b.	50 10 q.b. q.b.
247	Insalata mista con radicchio	Lattuga o cappuccio Radicchio rosso Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	17 17 7 q.b. q.b.	20 20 10 q.b. q.b.	25 25 10 q.b. q.b.
248	Insalata mista con carote	Lattuga, cappuccio o indivia Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 5 q.b. q.b.	17 22 7 q.b. q.b.	20 25 10 q.b. q.b.	25 30 10 q.b. q.b.
249	Insalata mista con finocchi	Lattuga, cappuccio o indivia Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 5 q.b. q.b.	17 22 7 q.b. q.b.	20 25 10 q.b. q.b.	25 30 10 q.b. q.b.

250	Insalata mista con carote e finocchi	Lattuga, cappuccio o indivia Carote fresche Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	10 15 15 5 q.b. q.b.	12 17 17 7 q.b. q.b.	15 20 20 10 q.b. q.b.	20 25 25 10 q.b. q.b.
251	Insalata mista con pomodori	Lattuga Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 30 5 q.b. q.b.	17 35 7 q.b. q.b.	20 40 10 q.b. q.b.	25 50 10 q.b. q.b.
252	Insalata mista di pomodori, carote e fagiolini	Fagiolini surgelati Pomodori maturi Carote fresche Olio extravergine di oliva Sale	10 15 15 5 q.b.	12 17 17 7 q.b.	15 20 20 10 q.b.	20 25 25 10 q.b.
253	Insalata mista con peperoni	Lattuga Peperoni gialli Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 15 5 q.b. q.b.	17 17 7 q.b. q.b.	20 20 10 q.b. q.b.	25 25 10 q.b. q.b.
254	Insalata mista con pomodori e mais	Lattuga Pomodori maturi Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 15 5 q.b. q.b.	17 22 17 7 q.b. q.b.	20 25 20 10 q.b. q.b.	25 30 25 10 q.b. q.b.
255	Insalata mista con carote e mais	Lattuga Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 20 15 5 q.b. q.b.	17 22 17 7 q.b. q.b.	20 25 20 10 q.b. q.b.	25 30 25 10 q.b. q.b.
256	Insalata mista con cetrioli e carote	Lattuga Cetrioli freschi Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	15 10 20 5 q.b. q.b.	17 12 22 7 q.b. q.b.	20 15 25 10 q.b. q.b.	25 20 30 10 q.b. q.b.
257	Insalata di tonno e pomodori	Tonno all'olio di oliva Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Sale	15 20 5 q.b.	17 22 7 q.b.	20 25 10 q.b.	25 30 10 q.b.
258	Carote e mais	Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 15 5 q.b. q.b.	90 17 7 q.b. q.b.	100 20 10 q.b. q.b.	150 25 10 q.b. q.b.
259	Zucchine carote e mais	Zucchine fresche Carote fresche Mais al naturale Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	20 20 15 5 q.b. q.b.	22 22 17 7 q.b. q.b.	25 25 20 10 q.b. q.b.	30 30 25 10 q.b. q.b.
260	Cruditè di carote e finocchi	Finocchi freschi Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	40 40 5 q.b. q.b.	45 45 7 q.b. q.b.	50 50 10 q.b. q.b.	75 75 10 q.b. q.b.
261	Finocchi in insalata	Finocchi freschi Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	150 10 q.b. q.b.

262	Carote julienne	Carote fresche Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	150 10 q.b. q.b.
263	Verza in insalata	Cavolo cappuccio (Verza) Olio extravergine di oliva Aceto o succo di limone Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	150 10 q.b. q.b.
264	Pomodori in insalata	Pomodori maturi Olio extravergine di oliva Sale	80 5 q.b.	90 7 q.b.	100 10 q.b.	150 10 q.b.
265	Pomodori al basilico e origano	Pomodori maturi Basilico, origano Olio extravergine di oliva Sale	80 q.b. 5 q.b.	90 q.b. 7 q.b.	100 q.b. 10 q.b.	150 q.b. 10 q.b.
266	Pomodori e cetrioli in insalata	Pomodori maturi Cetrioli freschi Olio extravergine di oliva Sale	40 40 5 q.b.	45 45 7 q.b.	50 50 10 q.b.	75 75 10 q.b.
267	Verdure in pinzimonio	Carote fresche Finocchi freschi Sedano fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	30 25 25 q.b. 5 q.b.	35 27 27 q.b. 7 q.b.	40 30 30 q.b. 10 q.b.	50 50 50 q.b. 10 q.b.
268	Carote al forno	Carote fresche Olio extravergine di oliva Sale	100 5 q.b.	120 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
269	Carote al prezzemolo	Carote fresche Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
270	Carote e piselli al forno	Carote fresche Piselli surgelati Olio extravergine di oliva Sale	50 50 5 q.b.	65 65 7 q.b.	75 75 10 q.b.	100 100 10 q.b.
271	Patate in insalata	Patate fresche Olio extravergine di oliva Sale	120 5 q.b.	135 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
272	Fagiolini e patate all'olio	Patate fresche Fagiolini surgelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	50 50 q.b. 5 q.b.	55 70 q.b. 7 q.b.	60 90 q.b. 10 q.b.	70 130 q.b. 10 q.b.
273	Patate al forno	Patate fresche Rosmarino fresco Olio extravergine di oliva Sale	120 q.b. 5 q.b.	130 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
274	Patate e fagiolini al forno	Patate fresche Fagiolini surgelati Olio extravergine di oliva Sale	50 50 5 q.b.	55 70 7 q.b.	60 90 10 q.b.	70 130 10 q.b.
275	Patate e zucchine al forno	Patate fresche Zucchine fresche Olio extravergine di oliva Sale	50 50 5 q.b.	55 70 7 q.b.	60 90 10 q.b.	70 130 10 q.b.
276	Purè di patate	Patate fresche Latte intero UHT Noce moscata Burro Sale	120 15 q.b. 6 q.b.	135 17 q.b. 7 q.b.	150 20 q.b. 8 q.b.	200 25 q.b. 10 q.b.
277	Patate e piselli in umido	Patate fresche Piselli surgelati Cipolla fresca Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	60 40 10 25 5 q.b.	65 60 10 27 7 q.b.	70 80 10 30 10 q.b.	80 120 10 35 10 q.b.

278	Piselli al forno	Piselli surgelati Olio extravergine di oliva Sale	80 5 q.b.	90 7 q.b.	100 10 q.b.	120 10 q.b.
279	Piselli al prezzemolo	Piselli surgelati Olio extravergine di oliva Prezzemolo fresco Sale	80 5 q.b. q.b.	90 7 q.b. q.b.	100 10 q.b. q.b.	120 10 q.b. q.b.
280	Piselli e cipolle	Piselli surgelati Cipolla fresca Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	70 10 q.b. 5 q.b.	80 10 q.b. 7 q.b.	90 10 q.b. 10 q.b.	110 10 q.b. 10 q.b.
281	Piselli al pomodoro	Piselli surgelati Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	70 40 5 q.b.	80 40 7 q.b.	90 45 10 q.b.	110 50 10 q.b.
282	Fagioli all'occhio	Fagioli secchi Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	40 q.b. 5 q.b.	45 q.b. 7 q.b.	50 q.b. 10 q.b.	60 q.b. 10 q.b.
283	Fagioli alla cipolla	Fagioli secchi Cipolla fresca Prezzemolo fresco Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	30 10 q.b. q.b. 5 q.b.	35 10 q.b. q.b. 7 q.b.	40 10 q.b. q.b. 10 q.b.	50 10 q.b. q.b. 10 q.b.
284	Fagioli all'uccelletto	Fagioli secchi Pomodori pelati Salvia Olio extravergine di oliva Sale	40 25 q.b. 5 q.b.	45 27 q.b. 7 q.b.	50 30 q.b. 10 q.b.	60 35 q.b. 10 q.b.
285	Fagiolini al vapore	Fagiolini surgelati Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	130 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
286	Fagiolini e patate in umido	Patate fresche Fagiolini surgelati Cipolla fresca Pomodori pelati Olio extravergine di oliva Sale	50 50 10 30 5 q.b.	55 70 10 30 7 q.b.	60 90 10 35 10 q.b.	70 130 10 40 10 q.b.
287	Lenticchie al pomodoro	Lenticchie secche Pomodori pelati Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	40 40 10 5 q.b.	45 40 10 7 q.b.	50 45 10 10 q.b.	60 50 10 10 q.b.
288	Fave al pomodoro	Fave sgusciate secche Pomodori pelati Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	40 40 10 5 q.b.	45 40 10 7 q.b.	50 45 10 10 q.b.	60 50 10 10 q.b.
289	Ceci al prezzemolo	Ceci secchi Prezzemolo fresco Olio extravergine di oliva Sale	40 q.b. 5 q.b.	45 q.b. 7 q.b.	50 q.b. 10 q.b.	60 q.b. 10 q.b.
290	Verdure stufate	Carote fresche Zucchine fresche Cipolla fresca Olio extravergine di oliva Sale	50 50 10 5 q.b.	65 60 10 7 q.b.	75 75 15 10 q.b.	100 100 20 10 q.b.
291	Ratatouille di verdure al forno	Patate fresche Zucchine fresche Cipolla fresca Peperoni gialli Pomodori pelati Pane grattugiato Olio extravergine di oliva Sale	40 20 15 15 30 8 5 q.b.	45 20 17 17 32 9 7 q.b.	50 25 20 20 35 10 10 q.b.	60 30 25 25 40 12 10 q.b.
292	Zucchine al vapore	Zucchine fresche Olio extravergine di oliva Sale	100 5 q.b.	120 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.

293	Zucchine gratinate	Zucchine fresche Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	100 8 4 5 q.b.	120 7 4 7 q.b.	150 10 5 10 q.b.	200 12 7 10 q.b.
294	Zucchine trifolate	Zucchine fresche Aglio, menta Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
295	Spinaci al forno	Spinaci surgelati Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
296	Spinaci brasati	Spinaci surgelati Olio extravergine di oliva Sale	100 5 q.b.	120 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
297	Cavolfiori gratinati	Cavolfiore fresco Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	100 8 4 5 q.b.	120 9 4 7 q.b.	150 10 5 10 q.b.	200 12 7 10 q.b.
298	Finocchi gratinati	Finocchi freschi Pane grattugiato Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	100 8 4 5 q.b.	120 9 4 7 q.b.	150 10 5 10 q.b.	200 12 7 10 q.b.
299	Peperoni al forno	Peperoni gialli freschi Aglio Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
300	Cipolle all'agro	Cipolline Alloro Succo di limone Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. q.b. 5 q.b.	120 q.b. q.b. 7 q.b.	150 q.b. q.b. 10 q.b.	200 q.b. q.b. 10 q.b.
301	Cavolini di bruxelles	Cavolini di bruxelles Parmigiano reggiano Olio extravergine di oliva Sale	100 4 5 q.b.	120 4 7 q.b.	150 5 10 q.b.	200 7 10 q.b.
302	Biete all'olio	Biete surgelate Olio extravergine di oliva Sale	100 5 q.b.	120 7 q.b.	150 10 q.b.	200 10 q.b.
303	Carciofi trifolati	Carciofi surgelati Aglio, prezzemolo Olio extravergine di oliva Sale	100 q.b. 5 q.b.	120 q.b. 7 q.b.	150 q.b. 10 q.b.	200 q.b. 10 q.b.
304	Verdure tricolore	Carote fresche Broccoli freschi Cavolfiori freschi Olio extravergine di oliva Sale	40 40 20 5 q.b.	45 45 30 7 q.b.	50 50 50 10 q.b.	60 60 80 10 q.b.

FRUTTA			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
305	Frutta fresca	Frutta fresca	150	150	200
306	Castagne arrosto	Castagne fresche	90	100	110
307	Frutta secca	Mandorle secche Noci secche Nocciole	15 10 10	15 10 10	15 10 10
308	Macedonia di frutta	Pere Mele Arance Noci secche Kiwi	40 40 40 10 40	50 50 50 10 50	60 60 60 10 60

309	Macedonia di frutta 2	Mele	45	50	55
		Pere	45	50	55
		Mandaranci	45	50	55
		Kiwi	45	50	55
310	Frullato di frutta	Latte vaccino intero	45	50	55
		Mele	90	100	110
		Pere	90	100	110
311	Frullato di frutta 2	Pere	130	150	170
		Yogurt intero	50	60	70
		Mandorle secche	10	10	10
312	Spremuta d'arancia	Arance succo	175	200	225

La porzione di frutta per ciascun utente non può essere ottenuta frazionando un frutto di peso superiore (es. ½ banana, ½ mela), mentre può essere ottenuta sommando più frutti di peso inferiore (es. 3 albicocche, 2 kiwi).

PIATTI UNICI		Infanzia	Primaria prima fascia	Primaria seconda fascia	Secondaria Adulti
RICETTA	ALIMENTI	gr	gr	gr	gr
Lasagne alla bolognese	Pasta all'uovo surgelata	80	85	90	100
	Pomodori pelati	80	85	90	100
	Vitellone magro	60	65	70	90
	Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Besciamella	24	26	30	36
	Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
	Parmigiano reggiano	25	27	30	35
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pasta al ragù	Pasta di semola	80	85	90	100

	Pomodori pelati	80	85	90	100
	Vitellone magro	60	65	70	90
	Carote, sedano, cipolle freschi	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio extravergine di oliva	4	4	5	5
	Parmigiano reggiano	25	27	30	35
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Lasagne alla genovese	Pasta all'uovo surgelata	80	85	90	100
	Pesto fresco	40	45	50	60
	Besciamella	35	40	45	55
	Olio extravergine di oliva	6	7	8	10
	Parmigiano reggiano	20	23	25	30
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pizza con parmigiano	Base per pizza	100	180	200	250
	Pomodori pelati	60	70	80	100
	Parmigiano reggiano	30	45	60	80
	Prosciutto cotto	6	7	8	10
	Olio extravergine di oliva	10	15	20	20
	Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pizza Margherita	Base per pizza	100	180	200	250
	Pomodori pelati	60	70	80	100
	Mozzarella	40	45	80	100
	Olio extravergine di Oliva	10	15	20	25
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pizza al prosciutto	Base per pizza	100	180	200	250
	Pomodori pelati	60	70	80	100
	Mozzarella	20	30	40	50
	Prosciutto cotto	20	30	40	50
	Olio extravergine di oliva	10	15	20	25
	Origano	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Pasta al ragù di pesce	Pasta di semola	60	65	70	80
	Pomodori pelati	50	55	60	70
	Merluzzo/ nasello	70	75	80	90
	Carote, sedano cipolle	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Olio ext. vergine oliva	7	8	9	12
	Prezzemolo fresco	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
	Sale	q.b.	q.b.	q.b.	q.b.
Piadina con prosciutto cotto e stracchino	Sfoglia per piadina	100	110	120	180
	Prosciutto cotto	50	55	60	70
	Stracchino	40	45	50	50

DOLCE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
313	Fetta di torta	Torta	80	100	120
314	Crostata di frutta	Crostata con marmellata	80	100	120
315	Torta di mele	Mele	175	200	225
		Farina bianca	35	40	45
		Lievito di birra	4	5	5
		Zucchero	15	15	15
		Uova intere pastorizzate	15	15	15
		Latte intero UHT	45	50	55
		Olio extravergine di oliva	2	2	2
316	Torta delle caccine	Pane grattugiato	45	50	55
		Zucchero	10	10	10
		Uova intere pastorizzate	15	15	15
		Uva secca	6	8	10
		Mandorle secche	15	15	15
		Latte intero UHT	110	120	130
		Olio extravergine di oliva	4	5	7
317	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	60	60
318	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80
319	Sorbetto	Fragole	130	150	170
		Zucchero	10	10	10
		Succo di limone	10	10	10
320	Yogurt	Yogurt intero	125	125	125
321	Yogurt alla frutta	Yogurt alla frutta	125	125	125
322	Budino	Budino confezionato	120	120	120

PANE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
323	Pane comune	Pane tipo 0	30	30/35	60/70
324	Pane integrale	Pane integrale	30	50	80
325	Grissini o taralli	Grissini o taralli	25	30	35

BEVANDE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	ml	ml	ml
326	Acqua dal rubinetto	Acqua potabile di rete	0,5 l.	0,5 l.	0,5 l.

MERENDE			Infanzia	Primaria	Secondaria Adulti
COD.	RICETTE	ALIMENTI	g/ml	g/ml	g/ml
327	The e biscotti	The deteinato	160	200	240
		Biscotti secchi*	n. 5	n. 6	n. 8
328	Latte	Latte intero fresco	220	120	280
329	Latte con fiocchi di cereali	Latte intero fresco	220	250	280
		Cornflakes	35	40	45
330	Latte e muesli	Latte intero fresco	220	250	280
		Fiocchi di 5 cereali	20	20	30
		Noci secche, nocciolo, mandorle	15	15	20
		Uva secca	5	5	5
331	Latte e biscotti	Latte intero fresco	220	250	280
		Biscotti secchi	n. 5	n. 6	n. 8
332	Yogurt	Yogurt intero alla frutta	125	125	125

333	Yogurt con fiocchi di mais	Yogurt intero alla frutta Cornflakes	125 35	125 40	125 45
334	Yogurt e fette biscottate	Yogurt intero alla frutta Fette biscottate*	125 n. 3	125 n. 3	125 n. 4
335	Yogurt e crackers	Yogurt intero alla frutta Crackers*	125 n. 3	125 n. 4	125 n. 5
336	Pane, burro e zucchero	Pane fresco Burro Zucchero	50 10 10	50 12 12	60 15 15
337	Pane, ricotta e zucchero	Pane fresco Ricotta fresca Zucchero	50 30 10	50 35 12	60 40 15
338	Pane, ricotta e cacao	Pane fresco Ricotta fresca Cacao amaro	50 30 10	50 35 12	60 40 15
339	Pane e confettura	Pane fresco Confetture o marmellate	50 30	50 35	60 40
340	Pane, burro e confettura	Pane fresco Burro Confettura o marmellata	50 10 30	50 12 35	60 15 40
341	Fette biscottate e confettura	Fette biscottate Confettura o marmellata	n. 3 30	n. 3 35	n. 4 40
342	Fette biscottate, burro e confettura	Fette biscottate Burro Confettura o marmellata	n. 3 10 30	n. 3 12 35	n. 4 15 40
343	Pane e miele	Pane fresco Miele	50 20	50 25	60 30
344	Pane, burro e miele	Pane fresco Burro Miele	50 10 20	50 12 25	60 15 30
345	Pane e cioccolato	Pane fresco Cioccolato al latte barretta	50 20	50 20	60 20
346	Crostatina	Crostatina confezionata	40	40	40
347	Plumcake	Plumcake confezionato	40	40	40
348	Focaccia salata	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Sale	100 6 q.b.	140 8 q.b.	160 10 q.b.
349	Focaccia al rosmarino	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Rosmarino fresco Sale	130 6 q.b. q.b.	150 8 q.b. q.b.	180 10 q.b. q.b.
350	Focaccia dolce	Pasta per pizza Olio extravergine di oliva Zucchero Sale	130 6 12 q.b.	150 8 15 q.b.	180 10 18 q.b.
351	Frutta e biscotti	Frutta fresca Biscotti secchi	150 n. 5	150 n. 6	150 n. 8
352	Succo di frutta e biscotti	Succo di frutta Biscotti secchi	200 n. 5	200 n. 6	200 n. 8
353	Spremuta di arancia	Arance succo	175	200	225
354	Frullato di frutta	Latte intero fresco Frutta fresca (media)	220 120	250 140	280 150
355	Macedonia di frutta e cereali	Mele Pere (senza buccia) Banane Kiwi Cornflakes	35 35 35 35 25	35 35 35 35 25	40 40 40 40 30
356	Gelato	Gelato fior di latte o cioccolato o fragola	50	60	60
357	Gelato biscotto	Gelato biscotto	80	80	80
358	Torta	Torta	80	80	90

- Grammatura unitaria per pezzo**

Biscotti gr.5,6

Fette biscottate gr.8,8 Crackers/grissino gr.6

CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole dell'Infanzia)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino (50 g) con prosciutto cotto (40 g);
- n. 1 panino (50 g) con formaggio fresco (40 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl);
- torta (120 gr) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

CESTINO FREDDO PER GITE (Scuole Primarie e adulti)

Viene di seguito riportata la composizione dei cestini freddi per le gite:

- n. 1 panino (60 g) con prosciutto cotto (50 g);
- n. 1 panino (60 g) con formaggio fresco (50 g);
- frutta fresca (150 g);
- succo e polpa di frutta in confezione tetrabrick (125 ml);
- 1 bottiglia PET di acqua minerale naturale (50 cl.);
- torta (150 g) o prodotto da forno - da concordare con l'Amministrazione Comunale;
- n. 2 tovaglioli di carta;
- n. 1 bicchiere a perdere (200 cc).

I cestini, uguali per tutte le utenze, devono essere confezionati in sacchetti individuali ad uso alimentare.

**TABELLA DI RIFERIMENTO PER LE VARIAZIONI PERCENTUALI DI PESO DEGLI ALIMENTI DOPO
SCONGELAMENTO E SCARTO DI LAVORAZIONE**

Peso corrispondente a 100 g di alimento crudo

DERRATA	% CALO PESO SCONGELAMENTO	% SCARTO LAVORAZIONE
Odori freschi		20
Sedano fresco		25
Cipolle fresche		25
Patate fresche		35
Patate novelle fresche		15
Carote fresche		15
Finocchi freschi		40
Erbette/biete fresche		20
Verze fresche		15
Verdure miste fresche		30
Pomodori per insalata		10
Insalata scarola		25
Insalata brasiliana		20
Insalata chioggia		30
Insalata canasta		20
Platessa surgelata	30	
Merluzzo surgelato tranci	30	
Seppioline surgelate, calamari, totani,	20	
Ortofrutticoli surgelati (piselli, fagiolini, spinaci, biete, misto legumi, ortaggi per minestrone)	0	
Gnocchi, prodotti da forno, gastronomici, dietetici surgelati	0	
Petto di pollo refrigerato		5
Cosce di pollo refrigerate		5
Fesa di tacchino		5
Coniglio intero		10
Lonza di suino		6
Coscia di agnello		15
Fesa di Vitellone		10
Reale di Vitellone refrigerato (per hamburger o spezzatino)		15
Noce, fesa scamone di Vitellone		10
Prosciutto cotto		15
Prosciutto crudo disossato		25
Formaggi stagionati		3
Parmigiano reggiano		5